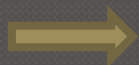




Vacances sportives
Les Contamines-Montjoie
Parc de Loisirs Patrice Dominguez

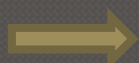
-
Stages de Tennis coaché avec tournoi
officiel

Stages toutes les semaines de juillet



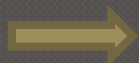
Formule 8 jours (du samedi au samedi)

Des installations exceptionnelles au cœur du plus grand
de loisirs du Mont-Blanc



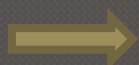
8 courts en dur et terre battue tout-temps

Une équipe dédiée



Professionnels diplômés d'Etat

Une formule tout compris



Hébergement en pension complète
Ou sans hébergement en demi-pension
Inscription à 1 tournoi officiel par semaine
Navette gratuite depuis la gare de Saint-

Nos essentiels:

- 1/ Nos coachs sportifs au plus près des stagiaires durant les tournois
- 2/ Nos analyses tennistiques personnalisées journalières des performances
- 3/ Un entraînement adapté aux tournois
- 4/ Des gains de temps sur le transport avec un tournoi place
- 5 / Notre propre base d'entraînement

Vacances sportives

Les Contamines-Montjoie

Le Tennis des Contamines-Montjoie vous propose cette formule de stage de tennis coaché avec suivi sur 1 tournoi par semaine.

À ce jour, nous avons eu le plaisir d'accueillir plus de 100 jeunes de 9 à 17 ans.

Ce séjour se déroule sur notre base d'entraînement des Contamines. Notre club dispose de 8 courts en terre battue et dur. Nos stagiaires sont encadrés par une équipe de professionnels (diplômé d'Etat), leur assurant ainsi un entraînement de qualité et personnalisé afin de les préparer et les faire progresser tout au long de la semaine.

Notre formule allie entraînement et performance, sport et loisirs parce que nous n'oublions pas que de sont aussi des vacances.

C'est dans ce cadre exceptionnel que mon équipe et moi-même auront le plaisir d'accueillir vos enfants

Yann Maitre – Directeur du Club

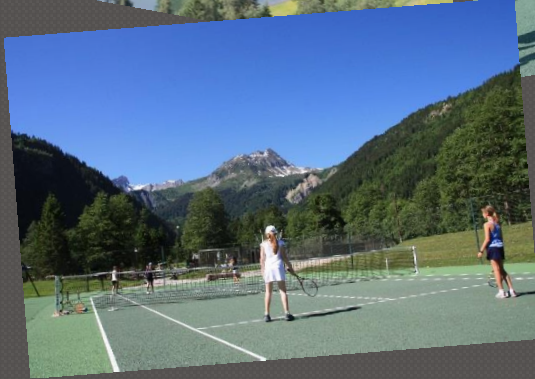
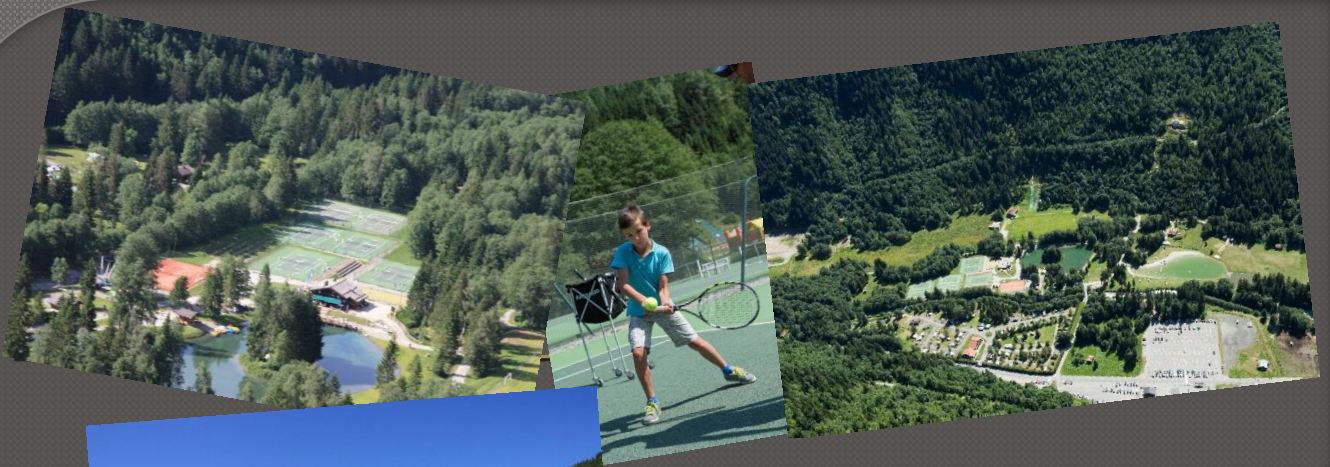
Enseignant professionnel depuis plus de 15 ans, j'ai travaillé pour les ligues d'Auvergne et du Lyonnais avant de prendre la direction du Club de Tennis des Contamines en 2016.

De 2003 à 2008, capitaine et entraîneur des équipes de France de tennis handisport dont des meilleurs joueurs mondiaux, pour la participation aux Coupes du Monde et aux Jeux Paralympiques.

Notre programme personnalisé d'entraînement et de compétition est proposé tout le mois de juillet et intègre la participation à 1 tournoi par semaine homologué par la FFT. Notre stage est ouvert aux catégories 9ans, 10 ans, 11/12 ans, 13/14 ans et 15/18 ans de NC aux joueuses et joueurs de 2^{ème} série inclus. Une participation à des tournois seniors est également envisageable sur simple demande en fonction des classements. L'entraînement quotidien durera de 3h à 5h en fonction de la programmation des matchs

Nous proposons aux participants un accompagnement individualisé. Notre équipe encadrante est présente 24h/24h, composé d'enseignants professionnels qualifiés (diplômés d'Etat). Nous avons choisi de privilégier la qualité en limitant à 4 le nombre de stagiaires par entraîneur. Au programme un travail technique et une approche tactique du jeu, des bilans personnalisés, un coaching avant/après match, une préparation physique complète (footing, randonnée, matchs de foot, natation,...), un suivi des matchs avec fiches de matchs et analyse vidéo.

Un hébergement de qualité, en chalet, accueillera les participants dans un environnement exceptionnel au cœur du Mont-Blanc. Des animations seront organisées tout au long du séjour.



PLACES LIMITEES

Nos tarifs tout compris

Notre tarif avec hébergement est de 590€ et comprend, pour la semaine, les frais d'hébergement, la pension complète, l'inscription à 1 tournoi par semaine, l'assurance responsabilité civile, les entraînements, le coaching, les animations extra-tennis,....

Notre tarif sans hébergement est de 390€. Il comprend les mêmes prestations sans l'hébergement et avec les repas du midi inclus.

Le Club de Tennis Contamines-Montjoie

Au sein du Parc Patrice Dominguez, situé dans un cadre exceptionnel et protégé, au cœur du plus grand parc de loisirs du Pays du Mont-Blanc avec ses 30 hectares et plus de 20 activités (tennis, golf, biathlon d'été, escalade, accrobranche, pédalos, mini-golf, tir à l'arc et son lac de baignade)

Le stage se déroule sur un site disposant de 8 courts extérieurs dont 7 en béton poreux et 1 en terre battue tout temps. Un mur d'entraînement permet de s'échauffer. Une boutique, un restaurant et un bar (sans alcool) sont accessibles

Se rendre aux Contamines :

TGV : 4h de Paris/gare
de Lyon à Saint-Gervais les Bains
Voiture : de Paris, A6 puis A40, sortie Passy-St Gervais.



CIRCUIT DE TOURNOIS

Juillet 2018

PLACES LIMITEES

	Avec hébergement	Sans hébergement
<u>Durée / Lieu</u>		
<i>8 jours au cœur des Alpes</i>	X	X
<u>Prestations</u>		
<i>Entraînements</i>	X	X
<i>Coaching individualisé</i>	X	X
<i>Préparation physique</i>	X	X
<i>Inscription aux tournois</i>	X	X
<i>Préparation, suivi, bilans des matchs</i>	X	X
<i>Assurance</i>	X	X
<i>Analyse vidéo</i>	X	X
<i>Encadrement, animations extra-tennis</i>	X	X
<i>Prise en charge à la gare TGV de Sallanches</i>	X	
<u>Hébergement</u>		
<i>En chalet privatisé</i>	X	
<u>Restauration</u>		
<i>Le midi au Club (sous forme de panier repas)</i>	X	X
<i>Le soir au chalet</i>	X	
<u>Nos tarifs</u>		
	1 semaine : 590 €	1 semaine : 390 €

LES + DE NOS STAGES

**OPERATION DE PARRAINAGE
BENEFICIEZ DE 30 A 50 € DE REDUCTION**

- *Une équipe dédiée de professionnels diplômés d'Etat*
- *Une formule tout compris*
- *Séjour de 8 jours (du samedi au samedi)*
- *Des installations exceptionnelles au cœur des Alpes*
- *Des coachs au plus près des stagiaires durant la semaine*
- *Notre propre base d'entraînement*
- *Une analyse tennistique performante*
- *Un hébergement de qualité avec prestations uniques (dans un chalet qui nous est réservé)*
- *Du personnel d'encadrement en nombre pour un suivi individualisé 1 adulte par tranche de 4 jeunes.*
- *Des tournois sur les Contamines garantissant peu de temps de transport pour les stagiaires*
- *Entraînement assuré et garanti chaque demi-journée où l'enfant n'est pas en match.*
- *Navette gratuite de la gare TGV de Saint-Gervais les Bains)*
- *Service express de cordage de raquettes sur place (en supplément)*

Contactez l'organisateur

Tennis des Contamines-Montjoie

Groupe Tennis Sports et Loisirs

Parc de loisirs Patrice Dominguez, 74170 Les Contamines-Montjoie

Tél : 06 65 68 69 12

Site web : www.tennislescontamines.fr

Email : Contact@tennislescontamines.fr